

FICHES PEF : Les zones

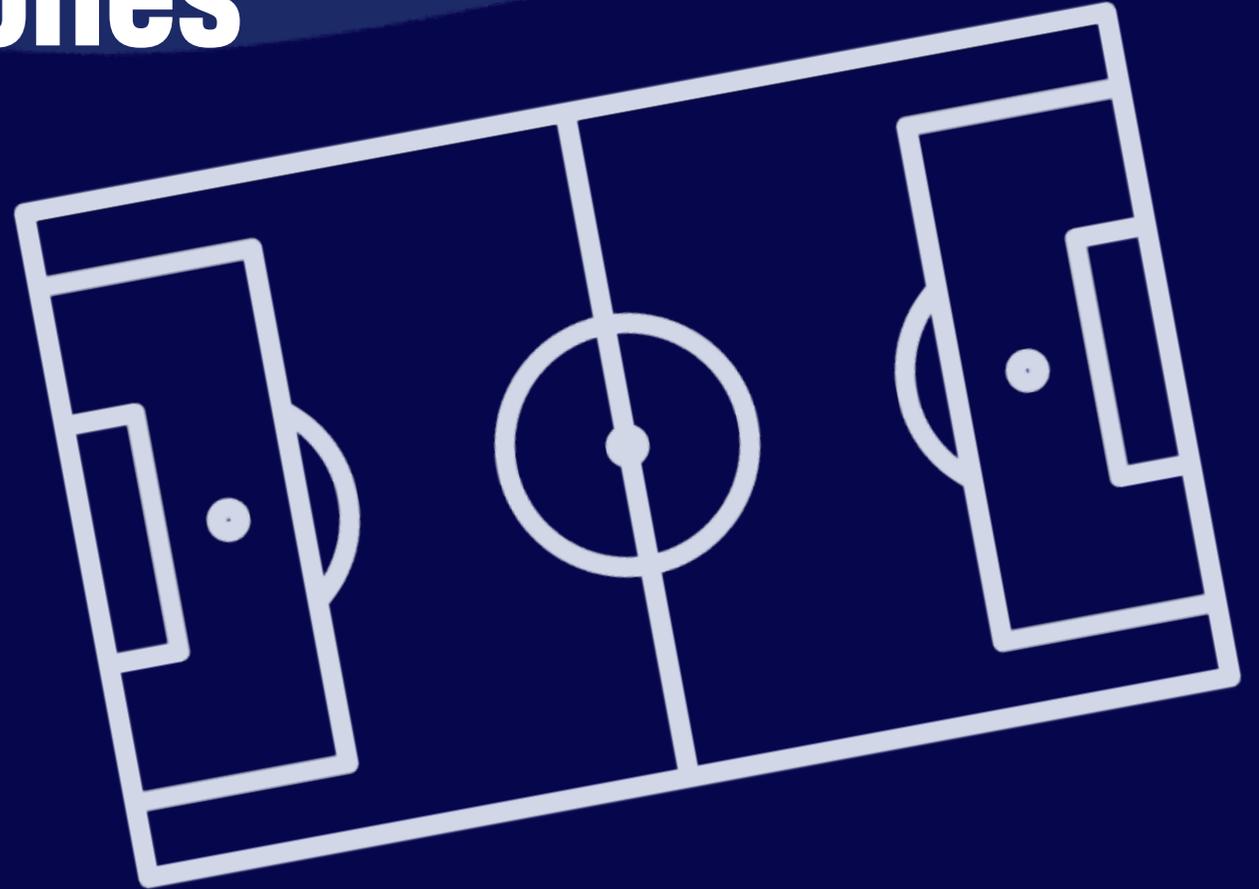
1 / ZONE A BALLONS



2 / BUVETTE/VESTIAIRE



3 / ZONE DE REFLEXION



Entre océan et montagne, le football qui gagne



District de Football
des Pyrénées-Atlantiques

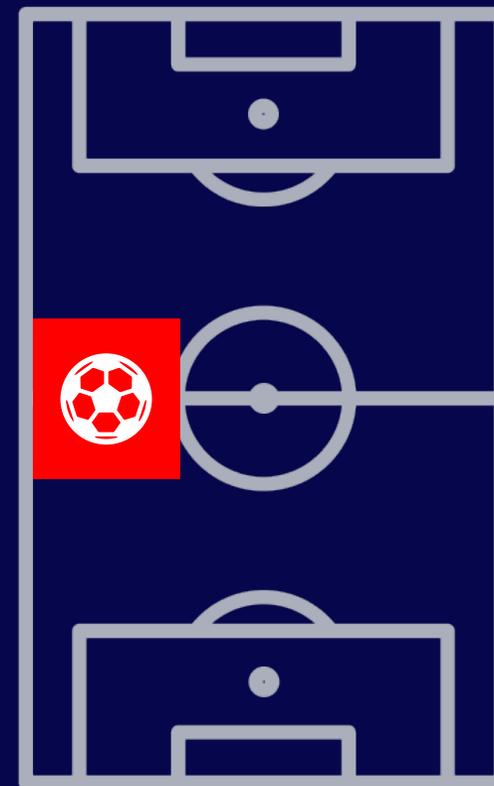
1 FICHE PEF

Zone à ballons

OBJECTIF : Réunir les ballons dans cette zone pour éviter toutes les pertes de temps.

MISE EN PLACE : Avant l'entraînement, créer une zone carrée délimitée par des plots de même couleur, espacés de 3 mètres. Placer la zone au centre des ateliers.

FONCTIONNEMENT : A la fin de chaque atelier, les enfants prennent les ballons à la main afin de les déposer dans cette zone. Les enfants reprendront les ballons à la main après la pause pour retourner sur les différents ateliers.



Entre océan et montagne, le football qui gagne



District de Football
des Pyrénées-Atlantiques

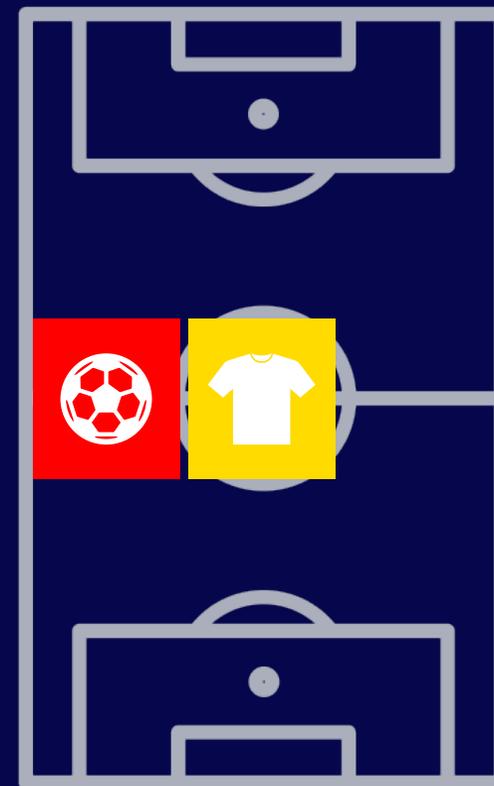
2 FICHE PEF

Buvette / Vestiaire

OBJECTIF : Créer un emplacement dédié aux gourdes et vêtements des enfants afin de ne pas perdre de temps.

MISE EN PLACE : Avant l'entraînement, créer une zone carrée délimitée par des plots de même couleur, espacés de 3 mètres. Placer la zone au centre des ateliers.

FONCTIONNEMENT : Au début de l'entraînement, tous les enfants posent leur gourde et leurs vêtements dans la zone. Pendant les pauses, les enfants passent dans cette zone pour s'hydrater.



Entre océan et montagne, le football qui gagne



District de Football
des Pyrénées-Atlantiques

3 FICHE PEF

La zone de réflexion

inventée par Patrick Penafiel éducateur au FC Gan

OBJECTIF : Rendre la sanction la plus éducative possible

MISE EN PLACE : Avant l'entraînement, créer une zone carrée délimitée par des plots de même couleur, espacés de 3 mètres. Placer la zone au centre des ateliers. (possibilité de créer plusieurs zones si beaucoup d'affluence...)

FONCTIONNEMENT : Lorsqu'un enfant ne respecte pas le cadre de fonctionnement, l'éducateur peut indiquer à l'enfant de sortir de l'atelier et d'aller en zone de réflexion afin qu'il réfléchisse sur son mauvais comportement.

Après un temps défini par l'éducateur, il échange avec lui en le questionnant sur son mauvais comportement, l'enfant doit lui signifier pourquoi il a été en zone de réflexion.



Entre océan et montagne, le football qui gagne



District de Football
des Pyrénées-Atlantiques